

**F.I.S.C.**  
& Fitness



**F.I.S.C. & Fitness - ITALIA**  
74020 TORRICELLA (TA) ITALY  
VIA TOSELLI ANG. VIA MENZA 55  
Tel. 099/6522539 TELEFAX 099/9579720  
FAX (H24) Roma 06/23314804  
FAX (H24) Milano 02/700401841  
Cell. 393/3367069 - 3203392393  
C. F. 90 10 18 20 737  
info@fisc-italia.it - f.i.s.c.-italia@libero.it  
[www.fisc-italia.it](http://www.fisc-italia.it)  
[www.sportdacomattamento.eu](http://www.sportdacomattamento.eu)

## *Federazione Italiana Sport da Combattimento*

**W. P. K. A. - E. P. K. F.**  
**World Pan-amateur Kickboxing Association**  
**European Pan-amateur Kickboxing Federation**

**UNIONE SPORTIVA ACLI**  
**CENTRO NAZIONALE SPORTIVO FIAMMA**  
ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTI DAL CONI E DAL MINISTERO DELL'INTERNO

# **FINAL TEAM CUP**

## **TAEKWONDO I.T.F. - CHAMPIONSHIP**

2010 - 15 /16 Maggio - Trinitapoli (FG) - ITALY

### *Invito*

BARLETTA, 14 Aprile 2010

CARISSIMI MAESTRI E ISTRUTTORI,

in collaborazione con la ASD Fitsport con i patrocinio dello C.S.E.N. NAZIONALE e del settore Arti Marziali Puglia C.S.E.N. abbiamo il piacere di invitarvi Alla "MANIFESTAZIONE NAZIONALE TAEKWON DO FINAL TEAM CUP" - Open Taekwon - do I.T.F. Championship" che si svolgerà il 15 - 16 Maggio 2010 A TRINITAPOLI nel nuovissimo palazzetto.

IL TROFEO "FINAL TEAM CUP" è

APERTA ALLE CINTURE COLORATE E NERE NELLE CATEGORIE

#### SEMI CONTACT

**SPERANZE SINO Da 5 A 14 ANNI**

**JUNIORES DA 14 a 18 ANNI**

**SENIORES da 18 ANNI IN POI**

nelle DIVISIONI MASCHILE E FEMMINILE.

#### LIGHT CONTACT

**SENIORES & JUNIORES DA 16 ANNI IN POI**

tutti gli stili di combattimento sono ammessi: taekwon do, kick boxing, kung fu, karate, ecc...

IL CAMPIONATO CONSISTE in gara DI FORME, DIFESA PERSONALE E di COMBATTIMENTO continuato A LIVELLO INDIVIDUALE. La partecipazione è **OBBLIGATORIO** PER COLORO CHE hanno intenzione di far parte della SELEZIONE SQUADRE NAZIONALI CHE PARTECIPERANNO ALL' EUROPEO 2010 e Mondiale 2010.

ci auguriamo di accogliervi CON I VOSTRI ALLIEVI, e di far festa con i tanti ospiti in arrivo .

*Cordiali saluti*

Resp. Nazionale Csen  
Taekwon do ITF  
**Maestro V° dan Ruggiero Lanotte**

## INFORMAZIONI:

### ORGANIZZAZIONE:

Resp. Nazionale Csen Lanotte Ruggiero - Email [teamlanotte@fitsport.it](mailto:teamlanotte@fitsport.it)

sito [www.fitsport.it](http://www.fitsport.it)

### divisioni/categorie:

le divisioni/categorie devono comprendere due o più atleti.

in caso di partecipazione di un solo atleta lo stesso verrà inserito in una categoria superiore.

### forme divisioni m / f:

#### SPERANZE - JUNIORES – SENIORES

cinture colorate divisi in:

- da cintura gialla a cintura verde superiore.
- da cintura blu a nera.

Forme eliminatorie e finali: una (1) a scelta dell'atleta

### combattimento - Light – contact – Semi – contact per tutte le categorie. divisioni – categoria di peso m/ f e durata del round.

#### SENIORES - JUNIORES:

da cintura gialla a VERDE superiore:

maschile

-65 kg, -75 kg, + 75 kg

eliminatorie e finali: un (1) round da 2 minuti

femminile

-55 kg, + 55 kg

cinture blu & nere:

maschile

-54 kg, -63 kg, -71 kg, -80 kg, + 80 kg

femminile

-52 kg, -58 kg, -63 kg, -70kg,+70kg

*eliminatorie: un (1) round da 3 minuti - Finali: due (2) round da due (2) minuti*

#### CATEGORIE SEMI CONTACT/ POINT STOP – SPERANZE

<b>Categorie giovanili maschili: Fino a 14 anni di età</b>	fino a metri	1.25	unificato femminile
		1.35	" "
		1.45 / 1.55 / 1.65 / oltre 1.65	
<b>Categorie giovanili femminili: Fino a 14 anni di età</b>	fino a metri	1.45 / 1.55 / oltre 1.55	

#### LA CATEGORIA SPERANZE SARA' DIVISA PER ULTERIORI FASCE D'ETA':

6 – 8 ANNI/ 9 – 10 ANNI/ 11 – 12 ANNI/ 13 – 14 ANNI

**premi:1°-2°- 3°- 4° POSTO :**

medaglie

**assicurazione:**

tutti gli atleti devono essere in possesso del certificato medico sportivo per agonisti e tesserino CSEN

**iscrizioni:**

semi - contact euro 20

light – contact euro 20

forme euro 20

*se ci si iscrive a due o più categorie (es. semi + light ) versera' solo 10 euro di differenza per ogni categoria.*

Semi – contact a squadre euro 30,00 (A squadra);

light – contact a squadre euro 30,00 (A squadra);

FORME euro 30,00 (A squadra);

COMBATTIMENTO euro 30,00 (A squadra);

DIFESA PESONALE IN TEAM euro 20,00 (A squadra);

n.b.

NELLE SQUADRE POSSONO PARTECIPARE POSSONO PARTECIPARE SOLO ATLETI ISCRITTI NELLE CATEGORIE INDIVIDUALI.

**Gran Champion:**

**quota di iscrizione euro 35,00**

**bisogna aver partecipato almeno in una specialita'**

**si svolge sia di point – stop che di continuato, gli iscritti devono essere almeno 10 e al vincitore andra' un premio di min. euro 250,00 che crescerà di euro 25,00 per ogni partecipante in più. (es. 16 partecipanti = premio di euro 400).**

**Regolamento:**

**SONO AMMESSE:** tutte le tecniche di pugno, taglio e dorso della mano;  
tutte le tecniche di calcio controllabili e spazzate;

**SONO PROIBITE:** leve articolari, lotta a terra, ginocchiate, gomitate;

**E' VIETATO:** colpire con la testa, con il palmo della mano, mordere, graffiare ed  
Eseguire tecniche senza guardare l'avversario;

**BERSAGLI VALIDI:** testa, tronco (di fronte, di lato), dalla caviglia in giù per le spazzate;

**BERSAGLI VIETATI:** gola, collo, articolazioni, sotto la cintura (tranne per le spazzate).

**E' ASSOLUTAMENTE VIETATO IL PIENO CONTATTO VOLONTARIO**

**PUNTEGGIO:**

- Tecniche di pugno punti 1
- Calcio al corpo punti 1
- Calcio al viso punti 2
- Calcio volante al corpo punti 2
- Calcio alla volante alla testa avanti e dietro punti 3
- Spazzata (dall'esterno all'interno) punti 1 (più tecnica a seguire) punti 1

\* Si considera tecnica valida il pugno che colpisce la nuca dell'avversario durante la rotazione volontaria della testa.

**PENALITÀ:**

- 3^ uscita sottrazione punti 1
- 4^ uscita sottrazione punti 1
- 5^ uscita squalifica
- 1^ ammonizione sottrazione punti 1
- 2^ ammonizione sottrazione punti 1
- 3^ ammonizione squalifica

Per gravi falli, l'arbitro potrà squalificare in ogni momento l'atleta.

**DURATA DEL COMBATTIMENTO****SEMI CONTACT**

- minuti 2 nel tempo regolamentare;( il presidente di giuria, in casi eccezionali, può ridurre questo tempo a min. 1:30)
- secondi 30 effettivi nel tempo supplementare;
- entro 2 minuti per la prima tecnica;
- vittoria a chi ha meno penalità;

Vincerà l'atleta che prima del tempo regolamentare conseguirà 10 punti o che conseguirà 7 punti di scarto rispetto all'avversario. Sul 9-9 la vittoria verrà assegnata con due punti di scarto.

- L'atleta che all'inizio del combattimento non sarà in regola con protezioni o vestiario, avrà concessi 2 minuti di tempo per adeguarsi. Scaduto il tempo verrà squalificato. Gli verrà comunque sottratto un punto.
- Chi non risultasse nella categoria segnata all'atto dell'iscrizione, potrà reinscrivere nella categoria di appartenenza versando nuovamente la quota relativa.
- Tutti gli atleti avranno la facoltà di iscriversi ad una sola delle categorie superiori al proprio peso/altezza.
- Tutti gli atleti possono iscriversi nelle diverse specialità nella stessa competizione versando la quota stabilita oltre all'iscrizione di base.

Le squadre dovranno essere formate da n° 3 atleti con un'età compresa tra i 18 e i 40 anni.

**GRAN CHAMPION SEMI CONTACT OPEN - INDIVIDUALE  
MASCHILE E FEMMINILE**

L'iscrizione è aperta agli atleti che hanno compiuto i 18 anni di età e non hanno superato i 40 anni di età.

Nel light contact valgono le norme generali del semi contact per tutto quanto riguarda colpi e zone vietati o ammessi. Il combattimento è continuato e si sviluppa sulla distanza di n° 2 round di 2 minuti per gli adulti e di un round di due minuti per il settore giovanile-propaganda, sia per le fasi eliminatorie che per le finali. E' obbligatorio il contatto leggero.

Il giudizio verrà espresso in merito a:

1. Colpi corretti portati a segno;
2. Eleganza delle tecniche;
3. Grado di difficoltà delle combinazioni braccia/gambe;

4. Capacità di difesa;
5. Comportamento generale;
6. Il conteggio dei punti verrà eseguito degli arbitri utilizzando gli stessi parametri del punteggio di semi – contact. (N.B. una serie continuativa di pugni varrà sempre solo 1 punto).

### **PROTEZIONI**

Ogni atleta dovrà indossare una divisa pulita, senza cerniere né bottoni; non potrà indossare monili vari quali: anelli, bracciali, collane, orologi, etc...

Sono obbligatori:

- caschetto;
- paradenti (o caschetto con griglia);
- guantoni (nel semi, anche aperti, ma con copertura delle dita; nel light, chiusi da 10-12 o/z);
- conchiglia (paraseno per le donne);
- paratibie (senza interno rigido);
- calzari (con totale copertura delle dita e del tallone);

### **ATTENZIONE:**

**Per il settore Light-contact giovanile è obbligatorio l'uso del caschetto con griglia.**

N. B.:

sono facoltativi paragomito e paraavambraccio;

sono vietate le bende per fasciare le mani; possono comunque essere usati dei guanti di cotone leggero (sottoganti);

Se in una categoria di peso o altezza non vi dovessero essere un minimo di due **atleti** iscritti, il titolo non verrà assegnato e l'atleta verrà iscritto nella categoria superiore. Qualsiasi controversia o protesta dovrà essere inoltrata **ESCLUSIVAMENTE** al presidente di giuria.

Tutti gli atleti, tecnici e coach che con il loro comportamento scorretto lederanno l'immagine della manifestazione, della federazione e dello sport, verranno squalificati e allontanati dall'area di competizione. Per gli stessi potranno essere adottate sanzioni disciplinari.

**N. B.:**

- è obbligatorio all'atto del controllo peso esibire un documento di identità personale ed un certificato medico di tipo pugilistico;

- gli atleti che non hanno compiuto il 18° anno di età dovranno esibire una autorizzazione con documento di identità allegato del genitore o di chi ne fa le veci;

- se in una categoria non vi dovessero partecipare un minimo di 2 atleti, il titolo non verrà assegnato e l'atleta verrà iscritto (se desidera gareggiare) nella categoria superiore;

- qualora in una categoria vi fossero 2 soli atleti iscritti, l'incontro valido per il titolo si svolgerà sulla distanza dei 5 round;

- ogni atleta potrà avere al proprio angolo non più di 1 coach.

Gli atleti eseguiranno una sola forma a scelta dell'atleta sia nelle eliminatorie che nella finale. A questa competizione potranno partecipare atleti di qualsiasi disciplina, età, sesso e grado.

Giudici di diverse discipline valuteranno: tempo - esecuzione - stile.

<b>STILI GIAPPONESI</b>	<b>STILI COREANI</b>	<b>STILI CINESI, VIETNAMITI ED ALTRI</b>
Tutti gli stili di karate e discipline giapponesi in cui si usano tecniche di calci e pugni.	Tae Kwon Do Tang So Do etc...	Kung Fu (tutti gli stili) Viet Vo Dao etc...

## ***DIFESA PERSONALE A TEAM***

Praticanti di Judo, Ju Jitsu, Kung Fu, Karate, Tae Kwon Do e di tutte le Arti Marziali e sport da combattimento, potranno iscriversi a questa specialità.

Si potranno presentare esibizioni a team di due o tre atleti appartenenti alla stessa società. Ogni coppia può presentare una dimostrazione di Difesa Personale che sia attinente all'area delle Arti Marziali usando, se lo desiderano, basi musicali e armi tradizionali, ma che nello stesso tempo forniscano prova di grande spettacolarità.

Saranno, quindi, maggiormente premiate i team che nella loro dimostrazione di difesa riusciranno a dimostrare l'efficacia delle tecniche, ma dando grande risalto a quelle di brillante effetto scenografico.

**N. B.:** Ogni team dovrà disporre di una base musicale propria, in cd o musicassetta.

La prova dovrà durare:

### **Categoria Bambini – Maschile e Femminile**

Un minimo di 20 secondi e un massimo di 40 secondi

### **Categoria Juniores – Maschile**

Un minimo di 40 secondi e un massimo di 60 secondi

### **Categoria Juniores – Femminile**

Un minimo di 30 secondi e un massimo di 50 secondi

### **Categoria Seniores – Maschile**

Un minimo di 40 secondi e un massimo di 60 secondi

### **Categoria Seniores – Femminile**

Un minimo di 30 secondi e un massimo di 50 secondi

### **TECNICHE OBBLIGATORIE:**

#### **Categoria Seniores – Maschile**

- Minimo 1 calcio in volo singolo.
- Minimo 1 calcio in volo doppio, triplo o più
- Minimo 1 calcio in volo in due direzioni.
- Minimo 2 schivate.
- Minimo 1 liberazione da una o più prese
- Minimo 1 difesa contro un'arma (coltello, pistola, sedia, ecc.)
- Minimo 1 parata doppia su un doppio attacco

#### **Categoria Seniores – Femminile**

- Minimo 1 calcio in volo singolo.
- Minimo 1 calcio in volo doppio, triplo o più
- Minimo 1 calcio in volo in due direzioni.
- Minimo 2 schivate.
- Minimo 1 liberazione da una o più prese
- Minimo 1 difesa contro un'arma (coltello, pistola, sedia, ecc.)

### **Criteri di assegnazione del Punteggio**

La performance verrà valutata in base ai seguenti parametri:

- Contenuto tecnico  
(esecuzione, potenza, equilibrio, controllo del respiro e ritmo)
- Lavoro di squadra  
(precisione, tempismo e velocità)
- Bellezza Artistica  
(coreografia e realismo)
- Punteggio:
  - Contenuto tecnico 10 punti
  - Lavoro di squadra 10 punti
  - Bellezza Artistica 10 punti

### **Criteri per stabilire il vincitore**

Al termine della performance gli arbitri aggiudicheranno un voto.

Il voto della squadra sarà la media dei voti degli arbitri escludendo il voto più alto e il più basso.

Nei casi di parità si ripeterà la performance.

## Arrivi:

l'arrivo per tutti è previsto per sabato 15 MAGGIO 2010 (o prima) dalle ore 19.00 alle 23.00  
Procedere al meeting point nel palazetto alle ore 08:00 per l'iscrizione alla gara.

## Hotel:

pernottamento al giorno con hotel 4 stelle: **65 euro** A persona in camera doppia.  
CAMERA SINGOLA: EURO 15,00 in più a persona AL GIORNO

## coach:

ogni coach deve indossare la tuta e scarpe ginniche.  
OGNI COACH deve accettare IL risultato DEGLI INCONTRI - non c'è possibilità di fare reclamo.

## arbitri:

gli arbitri devono indossare giacca, pantaloni e cravatta blu scuro, camicia bianca e scarpe da ginnastica bianche.  
l'organizzazione coprirà la spesa di vitto e alloggio (1/2 pensione per un giorno) per un arbitro per ogni società che parteciperà con almeno 15 atleti.

## programma della gara:

SABATO 15 MAGGIO 2010

arrivo dalle ore 10.00 alle ore 23.00  
per il peso e pagamento della quote iscrizione alla gara e albergo.  
Cena 21.00 – 23.30  
STAGE DALLE 16:00 alle 20:00

DOMENICA 16 MAGGIO 2010

Colazione 07.00 – 08.00  
Gara 08.00 – 14:00  
pausa

# **FINAL TEAM CUP**

## **TAEKWON DO I.T.F. CHAMPIONSHIP**

**2010 – 15/16 APRILE – Trinitapoli (FG) – ITALY**

## modulo di prenotazione per albergo

società: \_\_\_\_\_

Responsabile: \_\_\_\_\_

tel/fax: \_\_\_\_\_ cellulare: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

VORREI PRENOTARE PER UN TOTALE DI \_\_\_\_\_ personE  
(includeRE ANCHE GLI ACCOMPAGNATORI)

n. \_\_\_\_\_ CAMERE DOPPIE    n. \_\_\_\_\_ CAMERE TRIPLE    n. \_\_\_\_\_ CAMERE QUADRUPLE

n. \_\_\_\_\_ CAMERE SINGOLE

AL COSTO DI EURO 65.00 A PERSONA IN CAMERA DOPPIA, TRIPLA O QUADRUPLA AL GIORNO INCLUSa LA pensione completa. (bevande escluse)  
CAMERA SINGOLA: EURO 15.00 in più A personA AL GIORNO





4.										
5.										
Totale										

N. B.: - Fare fotocopia se il modulo non è sufficiente.

- Ripetere i dati dell'atleta se partecipa a più categorie

*Dichiaro che gli atleti iscritti sono in regola con le norme sanitario assicurative e che i certificati sono depositati presso la nostra associazione.*

**IL PRESIDENTE**

---